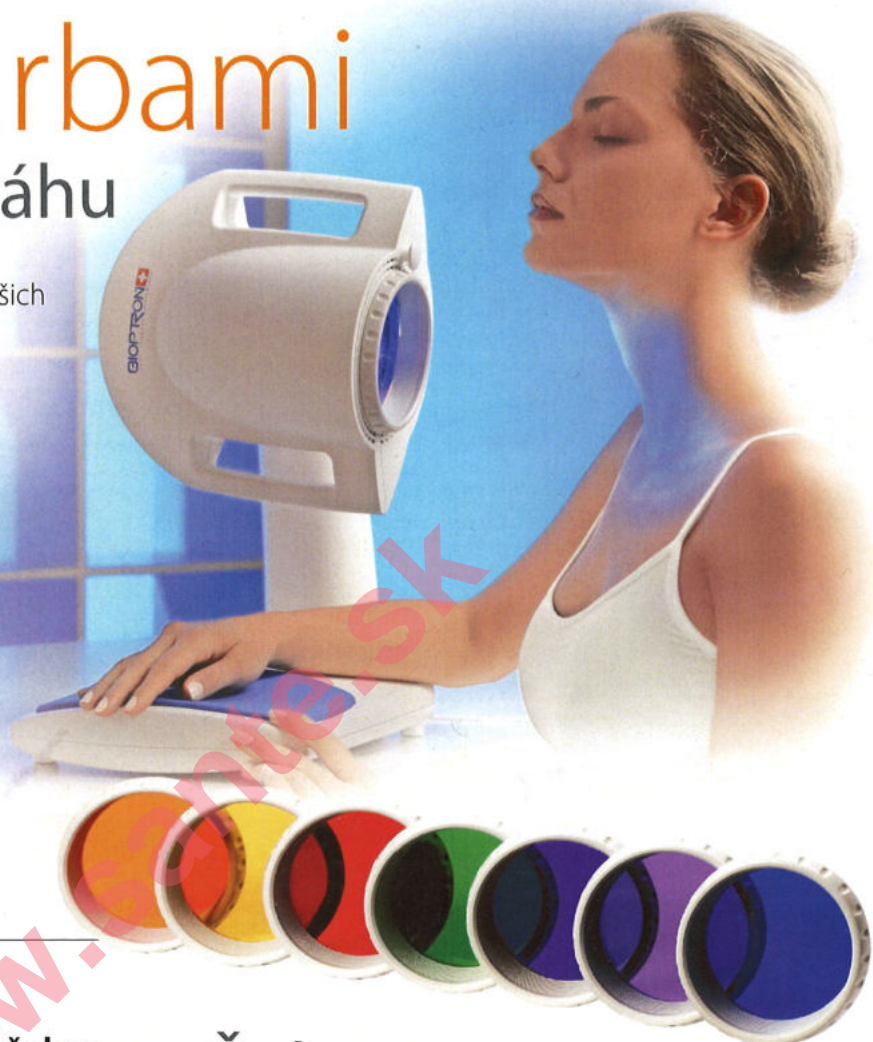


# Terapia farbami pre zdravú rovnováhu

Zdravie je podmienené nielen rovnováhou našich telesných potrieb, ale aj citovými, duševnými a duchovnými potrebami. **Terapia farbami je spôsob využívania farieb a svetla na ovplyvňovanie energetických centier tela.** Pracuje na holistickej úrovni, t.j. ovplyvňuje myseľ, telo i ducha.

Terapia farbami BIOPTRON **ideálnym spôsobom prispieva k pohode a zdraviu.** Podstata terapie farbami je v tom, že farby sú priradené k **siedmim základným energetickým centrom - čakrám**, ktoré sú v našom tele umiestnené **vertikálne od temena hlavy až po dolný koniec chrbtice.**



## Čakry

Každá čakra zodpovedá za iné orgány v ľudskom tele a za iné **psychické vlastnosti a schopnosti.**

Ak má čakra dostatok energie, človek funguje bez problémov. **Ak energia v čakre poklesne, dostavia sa problémy a choroby.**

Tieto blokácie sú najčastejšie spôsobené strachom, sklamaním, napätím, šokom, atď. **Blokácie je možné uvoľniť a čakry harmonizovať tým, že čakry vystavíme vibráciám energie takých frekvencií, na ktorých harmonicky fungujúca čakra vibruje.** Každá čakra vibruje na odlišnej frekvencii s odlišnou farbou a je spojená s nejakým orgánom, alebo žľazou v ľudskom tele. **Tieto orgány, či žľazy vibrujú na rovnakej frekvencii ako čakry, ktoré sú s nimi spojené.**

**Ak sú čakry vyvážené, človek je šťastný a zdravý. Terapia farbami Biopton vám k tomu prispeje.**



## Kvalitatívne aspekty farieb

Následná schéma je jednoduchým návodom ako využiť farby a ich pôsobenie na čakry pri bežných zdravotných problémoch. Tieto informácie nie sú pevne stanovenou doktrínou BIOPTRON AG. Ide o alternatívnu metódu, ktorú možno doplniť liečbou lekára v domácich podmienkach, prípadne ňou predchádzať aj niektorým zdravotným ťažkostiam.

	<b>Červená - základná čakra</b> (svietiť na kostrč)	<b>Žľaza:</b> prostata
	<b>Účinky farby:</b> stimuluje senzorický nervový systém, stará sa o vylučovanie nečistôt z kože, aktivuje činnosť pečene, stimuluje tvorbu hemoglobínu, pomáha pri popáleninách spôsobených UV a röntgenovým žiarením	
	<b>Čakra ovplyvňuje:</b> všetky pevné kosti, zuby, nechty, hrubé črevo, nohy, konečník	
	<b>Zdravotný problém:</b> zápal hrubého čreva, hnačka, zápcha, frekvencia močenia (prostata), zápal močového mechúra, ľadvinové kamene, vysoký a nízky tlak, studené a neprekrvené končatiny, u detí rast zubov	
	<b>Oranžová - križová čakra</b> (svietiť na spodnú časť brucha)	<b>Žľaza:</b> pohlavné žľazy
	<b>Účinky farby:</b> pôsobí na dýchací systém, stimuluje štítnu žľazu, pomáha pri nafukovaní, stimuluje tvorbu kostí a tkaniva, uvoľňuje kĺby, podporuje tvorbu mlieka, stimuluje žalúdok, vyvoláva vracanie (po konzumácii ťažko stráviteľného jedla)	
	<b>Čakra ovplyvňuje:</b> všetko tekuté – krv, lymfa, tráviace šťavy, spermie, tenké črevo, obličky, močový mechúr	
	<b>Zdravotný problém:</b> podráždené hrubé črevo, problémy pohlavných orgánov, menštruačné ťažkosti	
	<b>Žltá - Solar Plexus</b> (svietiť na oblasť žalúdka)	<b>Žľaza:</b> pankreas
	<b>Účinky farby:</b> stimuluje lymfatický systém, pomáha tráveniu, má laxatívne účinky, pôsobí na motorický a senzorický nervový systém, rozjasní myseľ počas depresie, uvoľňuje červy a parazity	
	<b>Čakra ovplyvňuje:</b> spodná časť chrbtice, žalúdok, pečeň, žlčník, slezina, slinivka brušná, tráviaci systém	
	<b>Zdravotný problém:</b> cukrovka, žlčníkové kamene, žalúdočné a iné vredy, alergie, pálenie žahy, úprava hmotnosti, látková výmena	
	<b>Zelená - srdcová čakra</b> (svietiť na hrudník)	<b>Žľaza:</b> tymus
	<b>Účinky farby:</b> pomáha regulovať mozgové funkcie, stimuluje hypofýzu, má antiseptické a dezinfekčné účinky, pomáha pri tvorbe svalov	
	<b>Čakra ovplyvňuje:</b> horná časť chrbtice, srdce, hrudník, dolná časť pľúc, ruky, krvný obeh, krv, koža	
	<b>Zdravotný problém:</b> únavový syndróm, alergie spojené s dýchaním, astma, bronchitída, kožné problémy	
	<b>Modrá - krčná čakra</b> (svietiť na krk)	<b>Žľaza:</b> štítna žľaza
	<b>Účinky farby:</b> zvyšuje vitalitu a pocit blaha, aktivuje potenie, znižuje teplotu, má tíšiacie účinky, pomáha uvoľňovať svrbenie, zastavuje infekciu	
	<b>Čakra ovplyvňuje:</b> priedušky, pľúca, hltan, hlasivky, hrdlo, šija, čeľusť	
	<b>Zdravotný problém:</b> problémy horných tráviacich ciest, bolesti v hrdle a zápal mandlí, teplota	
	<b>Indigo - čakra čela</b> (svietiť v strede čela)	<b>Žľaza:</b> hypofýza
	<b>Účinky farby:</b> reguluje prístítne telieska, kontroluje dýchanie, sťahuje a zastavuje krvácanie, posilňuje imunitný systém (tvorba fagocytov), pôsobí na mliečne žľazy a spomaľuje tvorbu mlieka, uvoľňuje bolesť, upokojuje	
	<b>Čakra ovplyvňuje:</b> malý mozog, uši, nos, dutiny, oči, čelo, tvár	
	<b>Zdravotný problém:</b> bolesti hlavy, migréna, problémy horných dýchacích ciest, problémy dutín, ťažkosti so zrakom, mozgová mätvica, problémy so sluchom, dunenie v ušiach	
	<b>Fialová - korunná čakra</b> (svietiť na temeno hlavy)	<b>Žľaza:</b> epifýza
	<b>Účinky farby:</b> upokojuje nervový systém, pôsobí ako sedatívum - stimuluje slezinu, priaznivo ovplyvňuje činnosť srdca aj svalov, pomáha pri tvorbe leukocytov	
	<b>Čakra ovplyvňuje:</b> veľký mozog, lebka	
	<b>Zdravotný problém:</b> depresia, schizofrénia, epilepsia, Parkinsonova choroba, senilná demencia	

Použitá literatúra: Dr. Christine R. Page Liečivá sila čakry v praxi (Svornost 1998), Emma Wlitchell Energia tvojho tela (Ikar Praha 1999), Darius Dishah Let There Be Light (NJ USA, ISBN-0-933917-00-7)

## Všeobecné odporúčania

K dosiahnutiu telesnej, duševnej a duchovnej rovnováhy odporúčame aplikovať terapiu farbami Bioptron každý deň na všetky čakry tela, pričom postupujeme zdola nahor – od základnej až po korunnú čakru. Každú čakru nasvecujeme 15 minút. Po dosiahnutí rovnováhy, k udržiavaniu aplikujeme aspon 3x týždenne farebnú terapiu na základnú a na korunnú čakru po 15 minút.

**BIOPTRON**   
BY YOUR LIGHT